

# Besparingstips

## Elektriciteit:

- Stap over op groene energie (artikel consumentenbond).
- Uitzetten, gebruik eventueel een stekkerdoos. Gemiddeld levert dit een besparing van 8 % op ofwel € 75,-- per jaar.
- Leds in plaats van gloeilampen kan een besparing van 85% betekenen. Vervang om te beginnen de meest gebruikte lampen. Een lamp die maar een paar minuten per dag brand, levert relatief een geringe besparing op. Spaarlampen leveren een besparing van ca. 10 % op.
- Doe de verlichting uit als je een ruimte verlaat, maak gebruik van bewegingsmelders in bijv. de gang en schuur.
- Zie kleine apparaten. Met een stekkerdoos kun je in 1 keer de stand-by stand van televisie, stereo, mediabox kastjes e.d. uitschakelen.
- Droger minder/niet gebruiken, scheelt energie en slijtage van je kleding
- Was met een volle machine
- Was op 30 C

## Gas en Verwarming:

- Gebruik radiator folie achter de radiatoren, zodat de warmte niet verloren gaat.
- Sluit tussendeuren en verwarm alleen de ruimte waar je bent. Met een deurdranger gaan deuren automatisch dicht. Hiermee bespaar je gemiddeld 240 euro per jaar.
- Zet je thermostaat 's nachts op 15 graden, daarmee bespaar je gemiddeld 80 euro per jaar. Maar: heb je vloerverwarming? Zet je thermostaat dan op 17 of 18 graden, anders duurt het opwarmen te lang.
- Zet je thermostaat als je thuis bent één graad lager dan je gewend bent. Daarmee bespaar je 80 euro per jaar. Als je bezig bent, is 19 graden vaak warm genoeg.
- Zet de thermostaat op 15 graden als je overdag weggaat. Hiermee bespaar je gemiddeld 140 euro per jaar.
- Verwarm je slaapkamer niet. Daarmee bespaar je gemiddeld 80 euro per jaar. Gebruik eventueel een kruik of elektrische deken.
- Als je de thermostaat een uur voordat je gaat slapen al op 15 graden zet, bespaar je gemiddeld nog eens 20 euro per jaar.

## Websites voor besparingen en LED verlichting:

- <https://www.milieucentraal.nl/energie-besparen>
- <http://kennisbank.isso.nl/docs/overig/energievademecum/2015/introductie>
- <http://www.ecobright.nl/>
- <http://www.led2day.nl/>
- <http://www.olino.org/>
- <http://www.ledlampendirect.nl/>